



Tschagguser Hock für Junggebliebene

Wir begrüßen euch am **Mittwoch, 15. Dezember 2021** von **15.00 bis 17.00 Uhr** bei feinem Apfelbrot und Weihnachtsstollen zu unserem nächsten Hock im **Foyer der Volksschule Tschagguns**. Auf euer Kommen freut sich das gesamte Team! Unter Berücksichtigung der geltenden COVID-19 Verordnungen. Änderungen oder Absagen vorbehalten.

Friedenslichtaktion 2021 – PfadfinderInnen St. Martin Montafon

Am **Freitag, 24. Dezember 2021** kann das **Friedenslicht** zwischen **9.00 bis 12.00 Uhr** vor dem **Hotel Sonne / Spar in Tschagguns** abgeholt werden. Auch dieses Jahr bietet die Pfadfindergruppe, unter Vorbehalt einer spontanen Absage aufgrund der aktuellen Situation, einen **Bestell- und Lieferservice**.

Sie können das Licht auch verschenken. Einfach telefonisch (0664 53 29 29 7) oder per E-Mail an info@pfadis-montafon.at die Anschrift der Person bekanntgeben. Die PfadfinderInnen werden dann am 24. Dezember 2021 zwischen 9.00 – 12.00 Uhr das Licht überbringen. Der Lieferservice umfasst die Zustellung des Friedenslicht mittels Kerze und Karte mit Namen des Lichtspenders und kostet 5 €.

Friedenslichtaktion 2021 – Feuerwehr Tschagguns

Das Friedenslicht kann am **Freitag, 24. Dezember 2021** von **9.00 bis 12.00 Uhr** beim **Feuerwehrhaus Tschagguns** abgeholt werden. Unter Berücksichtigung der geltenden COVID-19 Verordnungen.

Kostenlose Rechtsberatung im Gemeindeamt Tschagguns

Aufgrund vom Feiertag am Donnerstag, 6. Jänner 2022, verschiebt sich die kostenlose Rechtsberatung auf **Donnerstag, 13. Jänner 2022**. Eine telefonische Terminvereinbarung samt kurzer Angabe Ihrer Rechtsfrage ist empfehlenswert. Eine Anmeldung kann beim Gemeindeamt Tschagguns unter 05556 722 39 erfolgen.

Winterzeit ist Einbruchzeit – Tipps & Tricks zur Vermeidung

- **Nachbarschaftshilfe:** notieren von verdächtigen Aktivitäten. Scheuen Sie sich nicht, Ihre Wahrnehmungen der Polizei weiterzugeben – diese können wichtig sein!
- **Licht** sowohl im Innen- als auch im Außenbereich.
- **Lüften** nur, wenn man Zuhause ist. Gekippte Fenster sind leicht zu überwinden!
- **Verriegeln** auch bei kurzer Abwesenheit. Gegebenenfalls auch Rollläden und Jalousien herunter lassen.
- **Vermeiden von Zeichen der Abwesenheit** (z.B. leeren der Briefkästen)
- **Nur wenig Bargeld Zuhause aufbewahren;** wertvolle Schmuckgegenstände oder sonstige Wertsachen in einem Safe bzw. bei Ihrer Bank deponieren.

OrdinationsassistentIn gesucht – Ordination Dr. Steininger – Dr. Sitter

Wir suchen dich – In schwierigen Zeiten braucht es flexible Menschen! Bist du stressresistent und belastbar? Arbeitest du gerne in einem tollen Team mit abwechslungsreicher interessanter Tätigkeit? Dann bist du bei uns richtig! Melde dich bei uns wenn du dich angesprochen fühlst. Von Vorteil wäre, wenn du bereits eine Ausbildung zur OrdinationsassistentIn hast (nicht verpflichtend). Bewerbung an alexandra.steininger@medwest.at, Ordination Dr. Alexandra Steininger und Dr. Evelyn Sitter, Dekan-Ellensohnweg 3, 6774 Tschagguns, Tel. 05556 74844



Gesundheitsinformation:

Skepsis, Misstrauen und Ängste sind normale Reaktionen in so turbulenten Zeiten. Wir möchten informieren, Zweifel aufheben und sind um individuelle Lösungen bemüht. Weiterhin empfehlen wir die Coronaimpfung – JETZT – hätten jedoch gerne auf eine Impfpflicht verzichtet.

Die Coronaimpfungen verhindern zu 90% einen schweren Krankheitsverlauf und reduzieren die Ansteckungsfähigkeit. Sie schützen zu 75% vor einer Ansteckung. Das bedeutet, dass auch Geimpfte zu 25% an einem Covid-19-Erkältungsinfekt erkranken können und den Virus übertragen. Einen ausreichenden Schutz vor einer Übertragung bietet nur die FFP2-Maske. Die Schutzdauer vor einem schweren Verlauf ist sehr unterschiedlich. Die Impfungen sind ab 12 Jahren zugelassen. Off-Label Impfungen gibt es für Risikokinder ab 5 Jahren.

Die Coronaimpfung sollte wie folgt aufgefrischt werden:

- Janssen: nach 1 Monat
- AstraZeneca: 4 Monate nach Zweitimpfung
- Pfizer/BioNTech und Moderna: 4-6 Monate nach Zweitimpfung

Covid-19-Genesene benötigen lediglich eine Impfung 1-6 Monate nach der Erkrankung.

Die häufigsten Impfreaktionen sind Schüttelfrost, Fieber und/oder Kopfschmerz für 1-2 Tage. Sie treten bei 60% der Geimpften auf. Vor allem bei Jüngeren, nach der 2. Pfizer/BioNTech oder Moderna Impfung und nach der 1. AstraZeneca oder Janssen Impfung. Eine Schwellung am Oberarm nach einer Woche für ca. 5 Tage kann bei Pfizer/BioNTech oder Moderna vorkommen.

Extrem seltene, aber heilbare Nebenwirkungen sind Gehirnvenenthrombosen bei AstraZeneca oder Janssen: 3 Fälle pro 1 Million Impfungen vor allem bei Frauen unter 55 Jahren, Herzbeutelentzündungen bei Pfizer/BioNTech oder Moderna: 4 Fälle pro 1 Million Impfungen vor allem bei Männern unter 30 Jahren, Guillain-Barre-Syndrom bei Janssen: 8 Fälle pro 1 Million Impfungen vor allem bei Männern ab dem 30. Lebensjahr und Thrombosen bei Risikopersonen bei Janssen: 17 Fälle bei über 21.000 Impfungen.

Die Covid-19-Erkrankung führt selbst auch zu Thrombosen und Herzbeutelentzündungen. 1 von 2000 erkrankten jugendlichen Männern erleidet eine Herzbeutelentzündung. Das Risiko an Corona zu versterben ist altersabhängig und liegt bei 45-Jährigen bei 1 von 850 Erkrankten und bei 65-Jährigen 1 von 70 Erkrankten. Schwere Verläufe mit Krankenhausaufenthalt und meist Intensivstation kommen auch bei Kindern vor: 1 von 1000 Erkrankten.

Bei Fragen oder Unklarheiten können Sie sich gerne an uns wenden.

Eure Ärzte im Montafon

(E. Sitter, A. Steininger, T. Jovanovic, G. König, P. Buzmaniuk, A. Tschofen, T. Walter, W. Bartl, A. Seeber, T. Lang, R. Bitschnau, V. Süß, M. Gunz, Ch. Fränkel)

Informationen und Termine zur Impfung mit Anmeldung sowie ohne Anmeldung unter www.vorarlberg.at/vorarlbergimpft