

# Gmes-Info



## **Vortrag – Net lugg lo/ Dr. Franz Josef Köb**

---

Am **Freitag, dem 8. April** um **20.00 Uhr** findet im **Sitzungssaal des Standes Gebäude** ein Vortrag **„Warum wir zu viel Stress und zu wenig Zeit haben“** statt. In diesem Vortrag erklärt **Dr. Franz Josef Köb** die Gründe, die uns die Zeit knapp werden lassen, die Zeitnot und Zeitdruck erzeugen. Er gibt auch einige Anregungen, was wir tun können, um zu „entschleunigen“ und die Vorzüge der Langsamkeit, der Eigenzeit und des eigenen Rhythmus zu entdecken. **Eintritt: € 5,-**

Die „Net lugg lo“ Interessensvertretung und die Gemeinde Tschagguns freuen sich auf Euer Kommen.

## **Kino Metnand-„Amy und die Wildgänse“**

---

Der Gesundheitstreffpunkt **„Metnand“** lädt Sie ein zum nächsten gemeinsamen Filmabend am **Sonntag, dem 10. April** um **19.00 Uhr** im **Gruppenraum des Gesundheitstreffpunktes** (Alti Gme). Gezeigt wird der Film **„Amy und die Wildgänse“**. Amy lebt mit ihrem Vater auf einer kleinen Farm in Kanada. Eines Tages schlagen Bulldozer eine Schneise in den nahen Wald. Unter den gefallenen Bäumen entdeckt Amy ein verwaistes Vogelnest. Sie rettet die Eier und ist ein paar Tage später Gänsemutter...

Ohne Altersbeschränkung/ **Eintritt: frei**

## **Seniorenachmittag**

---

Am **Dienstag, dem 12. April** findet der nächste Seniorenachmittag statt. Das Treffen beginnt um **15.00 Uhr** im **Foyer des Turnsaales Tschagguns**. Im April steht der Seniorenachmittag unter dem Motto **„Fit in den Frühling“ mit Erna Ganahl**. Auf Euer zahlreiches Kommen freuen sich die Gemeinde Tschagguns, Christiane, Anneliese, Agnes, Magdalena und Maria.

## **Vortrag- Dipl. Natw. ETH Rochus Schertler**

---

Am **Dienstag, dem 12. April** um **18.30 Uhr** findet im **Sitzungssaal der Gemeinde Tschagguns** der Vortrag **„Das Ländle und die Gruselschau“**, mit Lebenslust in den globalen Umweltwandel statt. Referent ist Dipl. Natw. ETH Rochus Schertler.

**Eintritt: frei**

**Euer Bürgermeister  
Herbert Bitschnau**