

# Gmes-Info



## **Achtung Holzschlägerungen – Straßensperre Ziegerberg**

Die Ziegerbergstraße ist auf Grund von Holzschlägerungen im **Bereich „Planatscha“ (Stemer Hermann)** auf einer **Länge von 50 m für jeden Verkehr gesperrt**. Die Sperre gilt **vom Montag 22. April bis Mittwoch 24. April** für den Zeitraum von **8 – 12 Uhr** und von **13 – 18 Uhr**. Wir danken für Ihr Verständnis. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Bürgerservice 7 22 39.

## **Seniorenachmittag**

Am **Dienstag, 14. Mai** findet um **15.00 Uhr** im **Foyer des Turnsaales Tschagguns** wieder ein Seniorenachmittag statt.

Im Mai steht der Nachmittag unter dem Motto **„Höckla, Ratscha und frei ho metnand!“**

Auf Euer Kommen freut sich die Gemeinde Tschagguns mit Christiane, Annelies, Agnes, Magdalena und Maria

Euer Bürgermeister  
Herbert Bitschnau

### **Workshop Nieren, Harnleiter und Blase**

*Ich habe immer wieder eine  
Blasenentzündung, mit den Nieren  
Probleme... (oder Scheidenentzündung)*

#### **Anleitung zur Selbsthilfe – gesund in die Zukunft**

*Reflexzonenmassage, Strömen, etc. mit  
Renate Ströhle*

**Wo:** Alti Gme beim Gesundheitstreffpunkt  
„Metnand“

**Wann:** Mo. 29. April um 19.30 Uhr

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, Creme,  
Handtuch, Decke u. Polster

**Anmeldung bis 26. April 2013  
unter 05556/74175**

### **Selbsthilfegruppe „Net lugg lo“**

*Schlaganfall, Gehirnblutung und  
Schädelhirntrauma*

*Am 10. Mai 2013 findet für Menschen nach  
Schlaganfall und Schädelhirntrauma sowie  
deren Angehörige das **2. Treffen** der  
**Selbsthilfegruppe Montafon** statt.*

**Wo:** Alti Gme beim Gesundheitstreffpunkt  
„Metnand“

**Wann:** 10. Mai 2013 um 15.30 Uhr

*Information unter:  
Kurt Gerszi 0650 / 433 1960  
kg@vol.at*