

# Gmes-Info



## Heizkostenzuschuss

---

Wie in den vergangenen Jahren besteht wieder die Möglichkeit, in vereinfachter Form eine finanzielle Hilfe zur Bestreitung der Heizkosten zu erhalten.

Der Heizkostenzuschuss kann **ab sofort bis 08. Februar 2013** beim Wohnsitzgemeindeamt beantragt werden und wird nach Möglichkeit sofort ausbezahlt. Über die Einkommensgrenzen und sonstigen Richtlinien informieren wir Sie gerne.

Sofern nicht bereits eine Unterstützung aus den Mitteln der Sozialhilfe erfolgt, beträgt der Heizkostenzuschuss für das **Jahr 2012/13 pro Haushalt einmalig 250 Euro**.

## Femail – Sprechtag für Frauen

---

Am **Donnerstag, dem 15. November** findet in Tschagguns im Seminarraum (Alti Gme), **2. Stock von 9.00 bis 11.00 Uhr** ein **Sprechtag** für Frauen statt. FEMAIL bietet Frauen kostenlos und vertraulich Beratung zu Themen wie Beruf, Familie, Geld oder Lebensplanung an.

## Seniorenachmittag

---

Am **Dienstag, dem 13. November** findet um **15.00 Uhr** im **Foyer des Turnsaales Tschagguns** wieder ein Seniorenachmittag statt.

Diesmal ganz unter dem Motto „**Törggelen**“ mit Glühmost und Kastanien. Für **musikalische Unterhaltung** sorgen **Conny und Max**.

Auf Euer Kommen freut sich die Gemeinde Tschagguns mit Christiane, Annelies, Agnes, Magdalena und Maria.

## Weihnachtsmarkt – Voranmeldung

---

Der diesjährige Weihnachtsmarkt findet wiederum zu Mariä Empfängnis, **am Samstag, dem 8. Dezember** von **10.00 bis 18.00 Uhr** statt. Heimisches Handwerk und Leckerbissen aus Küche und Landwirtschaft werden angeboten. **Allfällige Verkaufsinteressenten** werden gebeten sich **bis spätestens 24. November** beim **Bürgerservice (72239)** im Gemeindeamt mit Angabe ihrer Produkte anzumelden.

## Klosahandy

---

**Ab sofort** ist das Klosahandy wieder eingeschaltet, es können Besuchswünsche für den Nikolaus deponiert werden, **TelNr. 0650 / 752 58 18**. Das Handy bleibt **bis zum 01.12.2012** eingeschaltet, spätere Anrufe können leider nicht mehr berücksichtigt werden. [www.klos-kremperler.at](http://www.klos-kremperler.at)

Euer Bürgermeister  
Herbert Bitschnau

**Eröffnung des Gesundheitstreffpunktes „metnand“ - bitte wenden!!**

# Gesundheitstreffpunkt „Metnand“



Es ist soweit: am **Samstag, dem 10. November 17 – 20 Uhr** und  
am **Sonntag, dem 11. November 10 – 13 Uhr...**

laden wir Sie ein, die **Eröffnung des Gesundheitstreffpunktes „metnand“** mit uns gemeinsam zu erleben, uns und unsere Angebote kennenzulernen, auszuprobieren, zu hinterfragen und Anregungen für die Zukunft zu entwickeln!

*Lomi Lomi Nui*                      *Regeneration nach der ganzheitlichen F.X. Mayer Medizin*  
*Massage*    *Pilates*                      *„Coaching“ und Stressprophylaxe*                      *Yoga*                      *Taiji*  
*Fußreflextherapie*                      *Tanz*                      *Bewegung nach individuellen Bedürfnissen*  
*Qi Gong*    *gesunde Ernährung*                      *Kinesiologie*                      *„family support training“*  
*Beckenbodentraining*                      *Fitness in der Natur*                      *Seniorengymnastik*

Bürgermeister Herbert Bitschnau und Stephan Schirmer vom aks (Arbeitskreis für Vorsorge- und Sozialmedizin) nehmen am **Samstag, ab 18.00 Uhr** zum Thema **„Gesundheitsförderung in unserer Gemeinde – Aktuelles und Vision“** Stellung und wir freuen uns auf eine gemeinsame Diskussion im Anschluss!

Wo? In der **„Alti Gme“** im 2. Stock, Dekan-Ellensohn-Weg 3, Tschagguns. Im Lokal „Alti Gme“ erwarte Sie während der Eröffnung ein Buffet gesunder Köstlichkeiten!

*Bewegung*                      *Begegnung*                      *Jung und Alt*                      *Lebensfreude*  
*informieren*                      *mitgestalten*                      *unterstützen*

Information: Dr. Alexandra Steininger, 05556-74844, [www.tschagguns.at/aktuelles.php](http://www.tschagguns.at/aktuelles.php)



Bild v.l.n.r.: Stefanie Herzberg, Dr. Doris Bergmeier, Gabi Gerszi, Dr. Alexandra Steininger, Christiane Seilern, Marissa Drexel, Katrin Bitschnau und David Engstler